

# ESCOLIOSIS

## ¿QUÉ ES?

La escoliosis estructural, se define como la curvatura lateral irreversible de la columna vertebral de carácter estructural.

Su causa exacta es desconocida, pero puede aparecer como una manifestación de otras enfermedades o malformaciones. Sin embargo, la inmensa mayoría se deben a escoliosis idiopáticas que aparecen en niños sanos y se estabiliza cuando termina el crecimiento óseo.

La escoliosis postural, es causada por una postura voluntaria y es reversible. Es decir, este tipo de escoliosis es excluida de la escoliosis estructural.

## SINTOMAS

La escoliosis no aumenta apreciablemente el riesgo de padecer dolor de espalda.

Cuando la curvatura principal es de más de 80°, se asocia a varias limitaciones cardíacas y respiratorias.

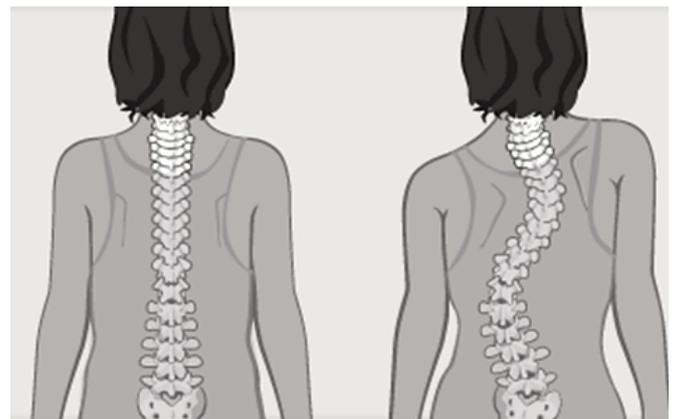
Pero la escoliosis idiopática no es más que una peculiaridad estética que no causa dolor ni otras alteraciones funcionales.

## TRATAMIENTO

En el caso de la escoliosis idiopática, el ejercicio terapéutico ha demostrado tener un efecto positivo en la prevención y evolución del dolor de espalda, sobre todo, en el estado muscular, metabólico y cardiovascular.

Además, pretende desarrollar aquellos grupos musculares que podrían frenar la curvatura escoliótica.

Sin embargo, en el caso de las escoliosis severas que producen alteraciones graves cardio-respiratorias se plantea el uso del corsé y cirugía.



Columna vertebral recta

Escoliosis