

# ARTROSIS FACETARIA Y SÍNDROME FACETARIO

## ¿QUÉ ES?

La artrosis facetaria, consiste en la degeneración del cartílago que separa la articulación facetaria.

Síndrome facetario, es el dolor atribuido a la sobrecarga o inflamación de la articulación facetaria, aunque no exista artrosis facetaria. Se asume que la sobrecarga o degeneración del cartílago podría ser más rápida si la carga que soporta la parte posterior de la vértebra es mayor de lo normal, como sucede en la hiperlordosis. Su diagnóstico se hace mediante radiografía.

## SINTOMAS

El dolor lumbar agravado rápidamente al andar y que mejora al sentarse, es el síntoma más común del síndrome facetario. A veces, suele aparecer un dolor referido en la pierna. También puede causar dolor cervical.

## TRATAMIENTO

El tratamiento ha de ser igual en ambos casos, tenga o no artrosis facetaria. Aunque el tratamiento médico más común es la rizólisis (destrucción de los nervios que recogen la sensibilidad de la articulación mediante sustancias químicas, calor o radiofrecuencia) no ha demostrado científicamente ser eficaz, sobre todo, en la columna lumbar.

No obstante, el ejercicio terapéutico guiado e individualizado junto con la fisioterapia, ha demostrado tener mejores resultados en cuanto a la sintomatología. Logrando así, la estabilidad y funcionalidad de la columna.

