

ESTENOSIS DE CANAL

¿QUÉ ES?

La estenosis de canal consiste en el estrechamiento del canal medular. Puede ser de origen congénito como adquirido (o ambos). La mayoría de los casos son degenerativos, relacionados con cambios en la columna vertebral.

Al estrecharse el canal medular, la médula y/o la raíz nerviosa pueden ser comprimidas por el propio hueso o estructuras vasculares, provocando así una variación de síntomas.

SINTOMAS

El síntoma más típico es la claudicación neurógena (dolor irradiado a nalgas y pierna que aparece al andar y obliga a detener la marcha) a diferencia de la claudicación intermitente de origen vascular, en el caso de la estenosis es necesario flexionar la columna hacia delante al sentarse.

Por otra parte, puede comprimir una raíz nerviosa de manera constante provocando debilidad motora, parestesia y deterioro de los nervios sensoriales. En el caso de la estenosis de canal lumbar los síntomas se producen en los miembros inferiores y en el caso de la estenosis cervical, aparecen en los miembros superiores.

TRATAMIENTO

En las primeras fases, cuando la irritación o compresión de la raíz nerviosa pueden deberse a mecanismos vasculares o inflamatorios, se recomienda aplicar un tratamiento conservador.

El ejercicio terapéutico pautado e individualizado, sobre todo la musculatura abdominal y lumbar, ha demostrado ser muy efectivo y respaldado científicamente. La fisioterapia puede ser de ayuda para tratar la sintomatología radicular.

Si el tratamiento conservador fracasa durante los primeros seis meses significa que la causa no es inflamatoria ni vascular, por lo tanto, se plantea la cirugía, siempre que cumpla unos criterios específicos.

